



# LA INDEPENDENCIA ES POSIBLE RECUPÉRESE EN CASA

## Programa intensivo virtual para pacientes ambulatorios con trastorno por atracón

En nuestro programa especializado, sus clientes se unirán a una pequeña comunidad terapéutica junto con otras personas que están luchando con el trastorno por atracón (TA) y afecciones relacionadas. La meta será liberarse de la vergüenza en torno a la comida y a sus cuerpos para que vivan una vida más valiosa y plena.

### SEÑALES Y SÍNTOMAS DEL TRASTORNO POR ATRACÓN



Conozca los signos comunes que le ayudarán a identificar a los clientes que pueden padecer TA o un trastorno relacionado.



### ¿QUÉ PUEDEN ESPERAR SUS CLIENTES?



**Enfoque basado en la evidencia y centrado en el peso inclusivo** encara las emociones y pensamientos que conducen a conductas de atracón.



El mismo programa de eficacia comprobada se ofrece de forma virtual desde la **comodidad del hogar**.



Un **plan de alimentación regular, consistente y consciente** refuerza los conceptos de nutrición, regularidad y flexibilidad.



**El equipo especializado** consta de terapeuta licenciado, dietista registrado\*, médico asesor y un coordinador de atención; **más de 9,000 pacientes** tratados virtualmente **desde 2016**.



**Las sesiones de terapia grupal** se realizan en una **comunidad pequeña y constante de compañeros**, y junto al equipo clínico, buscan lograr resultados óptimos.



Amplia **participación familiar**, educación y apoyo.



Robusta **red de expacientes, grupos de apoyo y recursos** disponibles después del tratamiento.



Servicios cubiertos por la mayoría de los **seguros médicos**.

Comuníquese con nosotros para hacer una derivación o programar una consulta gratuita con un clínico de nivel de maestría. **1-877-825-8584** | **Fax: 425-974-1530**

Para obtener una lista actualizada de programas y centros, visite: [EatingRecovery.com/AtHome](http://EatingRecovery.com/AtHome)

Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

## ¿QUÉ INCLUYEN NUESTROS PROGRAMAS?

- Tres grupos semanales de 3 horas que incluyen:
  - ✓ Grupos centrados en habilidades basadas en la evidencia (TAC, TCD, TCC, TFCE, ERP).
  - ✓ Terapia grupal orientada a procesos.
  - ✓ Terapia grupal de modificación de la conducta (exposiciones, activación conductual).
  - ✓ Grupos de nutrición con apoyo a la hora de comer, clases cocina y comidas en grupo proporcionan estructura y mutua responsabilidad\*.
- Una sesión semanal de terapia individual o familiar.
- Una sesión semanal con un dietista registrado.
- Biblioteca de recursos y sesiones educativas para la familia, amigos y cuidadores.
- La utilización de la aplicación móvil Record Recovery la cual realiza un seguimiento de la ingesta de comida, pensamientos, emociones y conductas.
- Opciones gratuitas de educación continua para todos los referentes.
- Grupos semanales de apoyo a compañeros, expacientes y cuidadores.

\* Solo programas de trastornos alimentarios.

## GRUPOS VIRTUALES GRATUITOS DE APOYO PARA TA

Galardonado con el premio “**Mejor grupo de apoyo virtual para trastornos alimentarios**” por Healthline en 2021, 2022 y 2023.

- **Grupo de apoyo sobre trastornos por atracón\***  
Lunes a las 11:00 a.m. MT
- **Grupo de apoyo para expacientes con trastornos por atracón\*\***  
Miércoles a las 4:00 p.m. MT  
Miércoles a las 6:15 p.m. MT

Encuentre información actualizada sobre los grupos de apoyo y sobre cómo inscribirse en:

[EatingRecovery.com/Support-Groups](https://www.EatingRecovery.com/Support-Groups)

\*Cualquier es bienvenido; no se requiere tratamiento previo en ERC.

\*\*Sólo para expacientes de ERC.



## COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN DE LA ATENCIÓN

Desde la evaluación hasta el alta, colaboramos y nos comunicamos con usted para tender un puente hacia la recuperación de sus pacientes.

## OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

¡Escaneel!



Más información sobre los trastornos por atracón y opciones de tratamiento.

Comuníquese con nosotros para hacer una derivación o programar una consulta gratuita con un clínico de nivel de maestría. **1-877-825-8584** | Fax: **425-974-1530**

Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

Para obtener una lista actualizada de programas y centros, visite: [EatingRecovery.com/AtHome](https://www.EatingRecovery.com/AtHome)